



Dr. med.
Sebastian Pfahl

Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U10

Name, Vorname des Kindes: _____ Geb.-Datum: _____

Anleitung zum Ausfüllen

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setzen Sie die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume, und lassen Sie bitte keine Frage aus. Sollte Ihr Kind zurzeit Medikamente erhalten, die sein Verhalten verändern, beantworten Sie bitte die Frage so, wie sich Ihr Kind verhält, wenn es keine Medikamente erhält.

Mein Kind ..	stimmt	stimmt nicht
1. hat Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. leidet unter asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/ Verwandten zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. kann schlecht einschlafen (d. h. liegt mehr als eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liegt mindestens eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. stottert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. lispelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. hat mindestens 2x im letzten Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. hat im letzten halben Jahr mindestens einmal eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. hat meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. ist extrem wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. hat ständig Angst, zu dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. hat wegen des Essverhaltens mind. 7 kg abgenommen und ist Untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 18. hat mindestens 10 kg Übergewicht | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19. wird wegen seines Übergewichts gehänselt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21. ist aufsässiger und ungehorsam als andere Kinder seines Alters | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22. wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23. schwänzt manchmal die Schule | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24. hat starke Angst davor, zur Schule zu gehen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 25. streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26. dabei kommt es zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27. wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28. hat Angst vor anderen Kindern | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30. prügelt sich häufig mit anderen Kindern | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 31. dabei kommt es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32. wechselt häufig seine Freunde | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 33. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 35. ist bei Regelspielen (Karten-/ Brettspielen) sehr leicht ablenkbar | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 36. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 37. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 38. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspielen) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 39. ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 40. ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 41. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 42. hat täglich einen Wutanfall | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

43. ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ergebnisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben), wird dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"

44. - 48. Mein Kind hat panische Angst ...

44. - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten

45. - alleine zuhause zu bleiben

46. - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)

47. - vor Blitz, Donner oder Dunkelheit

48. - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen

49. ist übertrieben ordentlich

50. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind

51. kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)

52. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbrett bereits teilweise frei liegt

53. weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird

54. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens die Stunden traurig oder niedergeschlagen

55. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis

56. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen

57. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist

58. hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will

59. hat schon gelegentlich geraucht

60. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken

61. macht uns Probleme, weil es so oft lügt

62. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen

63. hat schon mindestens fünfmal weniger wertvolle Dinge entwendet

64. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, zerstört/beschädigt

65. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden

66. ist schon von zu Hause weggelaufen

67. zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweisen:

bitte Rückseite
benutzen!



KINDER- UND JUGENDARZTPRAXIS GARREL | KINDER- UND JUGENDARZTPRAXIS CLOPPENBURG
DR. MED. SEBASTIAN PFAHL · FACHARZT FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN · NEUGEBORENNENNOTARZT
PETERSFELDER STR. 16 · 49681 GARREL · TEL 04474-9414677
ANTONIUSPLATZ 4 · 49661 CLOPPENBURG · TEL 04471-7078425